

ひがしくウォームシェア2014

いいね!一緒にあったかライフ

ウォーム
シェア

ココロも一緒にあったまろう



みんな一緒だと
あったかいね♪

ウォームシェア ってなに??

みんなでひとつの部屋、場所に集まって暖房を共有し、エネルギーを節約すること。省エネ効果はもちろん、ウォームシェアをきっかけに、たくさんの人と出会ったり、おはなししたり、新たな発見があったり。“人”とつながってココロもカラダもあったかくなる、そんな取り組みです。

東区内にある10カ所のまちづくりセンターであつたまろう♥

※詳しくは、各まちづくりセンター、区民センター、地区センターまでお問い合わせください。

期間中、
さまざまな催しを開催。
ここでは一部内容を
ご紹介いたします!

鉄東まちづくりセンター
☎011-721-3105
期間：1月31日(金)～2月21日(金)

【講座】
**「今、知っておきたい
介護のこと」**
～認知症予防と介護保険のイロハ～
日時：2月7日(金) 14:00～
協力：東区第1地域包括支援センター、
介護予防センターなえぼ
会場：鉄東会館
など、4つの催しを開催!

北光まちづくりセンター
☎011-721-1271
期間：1月24日(金)～2月28日(金)

【講座】ご近所さんと一緒に!
**「歌やゲームで
楽しく脳トレ!」**
日時：2月7日(金) 13:30～
協力：介護予防センター北光
会場：北光会館
など、6つの催しを開催!

北栄まちづくりセンター
☎011-721-6336
期間：1月29日(水)～3月13日(木)

ゴミ分別のお悩み解決!
「ゴミ分別ゲーム」
(さっぽろスリムネット事業)
日時：1月29日(水) 13:30～
講師：札幌消費者協会
共催：北栄連合町内会
会場：北栄会館
など、4つの催しを開催!

栄西まちづくりセンター
☎011-752-9536
期間：1月21日(火)～3月4日(火)

カントリー調の陽気な音楽
**「“ブルーグラス”
の公演」**
日時：2月11日(火) 14:00～
出演：北海道大学ブルーグラス研究会
会場：栄42会館
など、6つの催しを開催!

栄東まちづくりセンター
☎011-711-2203
期間：1月23日(木)～2月27日(木)

肩こり・ストレス発散に!
**「スポーツ
チャンバラ」**
※動きやすい服装でご参加ください
日時：1月30日(木) 10:00～
講師：中山康博、加藤弘樹
会場：日の丸会館
など、6つの催しを開催!

元町まちづくりセンター
☎011-781-5375
期間：1月23日(木)～2月27日(木)

【子育て講座】使える子育て知識
**「楽しい絵本の
読み聞かせとこつ」**
日時：1月30日(木) 10:00～
講師：東保健センター保育士
会場：元町会館
など、6つの催しを開催!

伏古本町まちづくりセンター
☎011-784-5534
期間：1月30日(木)～2月27日(木)

【講座】楽しさ倍増!
**「円山動物園
職員が教える、
動物園の見どころ」**
※小さなお子様連れで参加できます
日時：2月27日(木) 14:00～
会場：伏古本町まちづくりセンター
など、5つの催しを開催!

丘珠まちづくりセンター
☎011-781-4283
期間：2月5日(水)～2月26日(水)

【保健講座】
**「ノロウイルス・
感染性胃腸炎と
インフルエンザの
予防について」**
日時：2月5日(水) 14:30～
講師：東保健センター保健師
会場：丘珠ふれあいセンター
など、4つの催しを開催!

札幌まちづくりセンター
☎011-783-3608
期間：1月22日(水)～2月26日(水)

【環境講座】
「防ごう地球温暖化」
～節電から始める省エネ型
ライフスタイルのスズメ～
日時：1月22日(水) 10:00～
講師：札幌市環境局
会場：モエ交流センター
など、6つの催しを開催!

苗穂東まちづくりセンター
☎011-742-4427
期間：1月22日(水)～2月26日(水)

【栄養講座】学ぼう!
「高齢者の食生活」
～低栄養を防ごう～
日時：2月26日(水) 14:00～15:00頃
講師：東保健センター管理栄養士
会場：苗穂東交流センター
など、4つの催しを開催!



東区民センター(☎011-742-5500)、ふしこ地区センター(☎011-785-6323)、栄地区センター(☎011-704-6005)、
苗穂・本町地区センター(☎011-784-7833)でもウォームシェアの催しがあります!

