



出場チーム全員にステキなお土産プレゼント

参加無料!



目指せ! 野菜・果物マスター!

2017 小学生料理コンテスト

チーム大募集!

北海道は農業王国ですが、全国的に見ると意外にも野菜を食べる量が少ない地域といわれています。お友達とチームを組んで野菜不足を解消できるメニューを考えて優勝を目指そう!

日時	書類選考 7月上旬	予選会① 8/2 (水) 9:30~13:30	予選会② 8/5 (土) 9:30~13:30	予選会③ 8/9 (水) 9:30~13:30	決勝大会 8/26 (土) 9:30~13:30
----	--------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	-----------------------------

会場 札幌市中央卸売市場(札幌市中央区北12条西20丁目)管理センター2階 調理室
無料駐車場あり(要予約)、地下鉄・二十四軒駅より徒歩10分

定員 24チーム(予選会各8チーム)※1チーム小学生3~5人+保護者1名(親または先生など)
※保護者は調理には参加できません。 ※札幌市内の小学校に通う小学生とその保護者に限らせていただきます。

審査員長 北海道食育コーディネーター 山際睦子 ※他審査員は、協議会が選定します。

申込方法とルール お友達とチームを作る → 献立を考えてレシピを作る → 申し込み用紙に記入する → 事務局へ郵送またはFAXする

テーマは「やさしくだものを使った白飯に合う献立」

調理時間90分/1チームでチーム人数分(保護者を含む)+審査員1名分の料理を作る

食材費は1人当たり500円以内 ※主菜・副菜を含めた2品以上 ※調味料以外の食材は市場でご用意いたします。(お金はかかりません。)
※主食の白飯と調味料は食材費に含まれません。

●栄養やバランスを考えて時間内で調理できるメニューにしてください。●主食は白飯を市場でご用意いたします。白飯以外の主食は不可となります。

締切 6/27(火)まで(当日消印有効)

★下の記入欄にチーム情報を記入し、表面のレシピ記入用紙にコンテストで作る料理のレシピを記入してください。
★書類選考を通過したチームにのみ、7月中旬に事務局より連絡いたします。

★全て記入したら下に書いてある事務局に郵送またはFAXにて送ってください。申込用紙とレシピのコピーは大切に保管してください。
★材料や道具についてなど、分からないことがあれば、気軽に下記の問い合わせ先までご連絡ください。

記入欄 ※必ずチームで申し込みをしてください。 ※予選会の希望日は調整をお願いする場合がございます。

予選会の希望日	A 予選会① 8/2(水)	B 予選会② 8/5(土)	C 予選会③ 8/9(水)	希望日順にアルファベットを記入してください	➡	➡
学校名	小学校		チーム名			
ふりがな				学年	つながりやすい電話番号と時間帯	- 時 分 ~ - 時 分
代表者のお名前				年生		
ご住所	〒 -					
ふりがな						
保護者のお名前				学年	つながりやすい電話番号と時間帯	- 時 分 ~ - 時 分
ご住所	〒 -			予選会での市場内駐車証の必要枚数		
				枚		
チームのみなさんのお名前(代表者と保護者以外の人)	ふりがな	学年	ふりがな	学年		
		年生		年生		
	ふりがな	学年	ふりがな	学年		
		年生		年生		

申込用紙送り先 〈住所〉〒060-0012 札幌市中央区北12条西20丁目 丸果札幌青果(株)内「小学生料理コンテスト」事務局 宛
〈FAX〉011-631-0023

※お預かりした個人情報は申込内容の確認や本料理コンテストに関する事項にのみ使用させていただきます。

保護者の皆様へ 札幌市中央卸売市場青果部運営協議会では、食育をテーマとし、子どもたちが食材を見る目を養い、友人たちと一緒に調理することを通じて集団での協調性や自主性を養い、調理することの喜びや食事を作る人への感謝の気持ちが持てるように料理コンテストを開催いたします。チームには保護者1名が必要になります。何卒ご協力くださいますよう、お願い申し上げます。

レシピ記入用紙

※料理一品につき、レシピ記入用紙1枚を使ってください。
 ※レシピ記入用紙が足りない場合、コピーして使ってください。

チーム名		代表者のお名前	
料理ジャンル	和 ・ 洋 ・ 中 ・ その他()		
種類	どれかを○で囲む→ 主菜 ・ 副菜 ・ その他() ※全チーム主食は白飯とさせていただきます。		
料理名		料理数合計	品

レシピ ※□の数字=チームの人数+保護者1名+審査員1名

材料名	□人分量 <small>(□をうめよう)</small>	作り方
		使う道具

作った料理の写真や絵などをここに貼りましょう。

- ★予選会、決勝大会でみなさんにお買い物してもらった食材と白飯は市場でご用意させていただきます。(お金はかかりません。)ただし、調味料は各チームでご用意いただきます。
- ★予選会、決勝大会での食材はこのレシピに記入がある食材に限ります。書き忘れがないように記入してください。
- ★料理は一品ずつ盛りつけていただきます。ワンプレート(大皿にすべて盛ること)はできません。

