



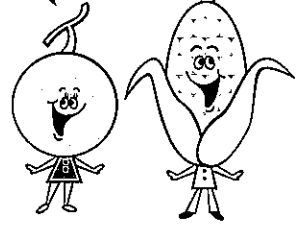
応募親子全組に  
参加賞  
プレゼント!

# 札幌のカレー王は誰だ! 参加親子大募集!

# カレー&サラダ&デザート

参加  
無料!

# 親子ペア レシピコンテスト



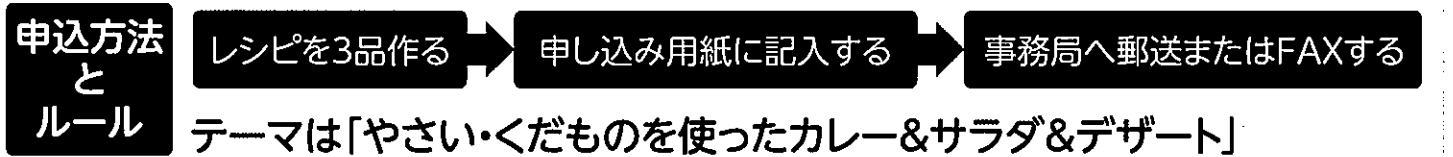
夏といえばカレー。札幌の台所といわれている札幌市中央卸売市場で、親子ペア カレー&サラダ&デザートレシピコンテストを開催します。旬の野菜、果物をふんだんに使ったレシピを考えて、優勝を目指そう!



**決勝会場** 札幌市中央卸売市場(札幌市中央区北12条西20丁目)管理センター2階 調理室(IHコンロ)  
無料駐車場あり(要予約)、地下鉄・二十四軒駅より徒歩10分

**定員** 5チーム(1チーム2名)※小学生1名+保護者1名でご参加いただけます。  
※札幌市内の小学校に通う小学生とその保護者に限らせていただきます。※書類審査を経て、上位5チームが決勝大会に進出します。

**審査員長** 北海道食育コーディネーター 山際睦子 ※他審査員は、協議会が選定します。



調理時間90分/1チームで4人分を作ってください

**食材費は1人当たり500円以内**  
※調味料(カレールウを含む)は食材費に含まれません。  
※メインのカレー料理はカレーライスに限りません。スープカレーやドライカレー、カレーうどん等も可  
※決勝での調味料以外の食材は市場にてご用意いたします。  
※白米を使用する場合は市場でご用意いたします。  
※レシピは未発表のものに限ります。

**締切** 7/22(月)まで(当日消印有効)

**参加賞** 全応募チームにハウスバーモントカレー、ハウスフルーチェ、キューピードレッシングをお送りします。

**決勝大会賞** 上位3チームには賞状、メダル、市場賞が贈られ、札幌市役所本庁舎地下食堂にてフェアメニューとしてメニュー化されます。上位3チームに入らなかった2チームには市場賞が贈られます。

- 審査基準**
- ①レシピにアイデアや工夫がなされているか
  - ②栄養バランスがよいメニューになっているか  
(1日一人あたりの野菜摂取量350g、くだもの摂取量200gを意識した内容になっているか)
  - ③予算内でメニューができていますか
  - ④北海道食材を意識して使ったり、料理の味、盛り付け、彩りがよいか
  - ⑤親子のチームワークがよいか
  - ⑥食品衛生(手洗い、ゴミ分別、片付けなど)ができていますか

予算内で  
バランスよく野菜・果物を  
使うと点数UP!

**申込用紙送り先** (住所)〒060-0012 札幌市中央区北12条西20丁目 札幌みらい中央青果(株)内  
「親子ペア カレー&サラダ&デザートレシピコンテスト」事務局 宛  
(FAX)011-631-0023  
※お預かりした個人情報は申込内容の確認や本料理コンテストに関する事項にのみ使用させていただきます。

**保護者の皆様へ** 札幌市中央卸売市場青果部運営協議会では、食育をテーマとし、親子が食材を見る目を養い、一緒に料理することを通じて、産地や食事を作る人への感謝の気持ちが持てるように料理コンテストを開催いたします。多くの親子の皆様のご応募をお待ちしております。