



あなたの家の野菜・果物は足りていますか？

野菜や果物を食べる意味を再認識し、野菜が多く摂取できるメニューを学び、家庭での食生活の参考にさせていただきたく、野菜ソムリエの先生による講演とミニ試食会を開催いたします。

●講演
●ミニ試食会
講師おすすめの野菜を使った料理1品

第1回

2012年1月20日(金)
10:30~12:30
かてる2・7 8階・820研修室
札幌市中央区北2条西7丁目
講師：野菜ソムリエ
萬年 暁子 先生



第2回

2012年2月2日(木)
10:30~12:30
北区民センター3階・区民ホール
札幌市北区北25条西6丁目
講師：シニア野菜ソムリエ
萬谷 利久子 先生



定員 各回120名(予定)

応募締切 第1回 1月 6日(金)
第2回 1月19日(木)
※郵送は当日消印有効

応募方法

「参加希望日」「お名前」「ご住所」「お電話番号」「FAX番号(またはメールアドレス)」をご記入の上、郵送、FAX、E-mailのいずれかでお申し込みください。応募多数の場合は抽選を行い、各回、開催の10日前までにご当選者様のみへお知らせいたします。



ご請求先 有限会社パーソナルコミュニケーションセンター内 セミナー事務局
[郵送] 〒060-0051 札幌市中央区南1条東3丁目MIDビル5F
[FAX] 011-221-2939 [E-mail] yasai@p-c-c.co.jp
[TEL] 011-221-2639 (月～金の10:00～18:00)

お問合せ先

※お電話でのお申込はお引き受けいたしかねますので何分ご了承ください。
・お預かりした個人情報は、申込内容の確認やセミナー、主催者の行事案内に関する事項のみに使用させていただきます。
・セミナーの様子は記録写真として、札幌市中央卸売市場のホームページ等に掲載する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

主催 札幌市中央卸売市場 青果部運営協議会 後援 札幌市、札幌市教育委員会、札幌市PTA協議会