

市場の
おすすめ!



参加費無料

野菜・果物の
お土産付き

参加者
大募集



ハンサムコーン

野菜果物 食育セミナー



ネットちゃん

あなたの家の野菜・果物は足りていますか?

私たちが1日に必要な野菜は350gですが、札幌市民は平均250gと少ないのが現状。

しかし、野菜や果物は成人病予防に効果的と言われていますので、是非多くの人に食べてほしいものです。

そこで、野菜ソムリエの先生による講演とミニ試食会で、野菜や果物を食べる意味を再認識し、野菜が多く摂取できるメニューを覚えていただき、家庭での食生活の参考にいただければと思います。

- 講演
- ミニ試食会

講師おすすめの野菜
を使った料理1品

第1回 2013年1月31日(木)

10:30~12:30

かでる2・7 5階・520研修室
札幌市中央区北2条西7丁目

講師:料理研究家・野菜ソムリエ
中本 ルリ子 先生

第2回 2013年2月13日(水)

10:30~12:30

西区民センター 3階・区民ホール
札幌市西区琴似2条7丁目

講師:野菜ソムリエ
萬年 暁子 先生

第3回 2013年2月25日(月)

10:30~12:30

かでる2・7 8階・820研修室
札幌市中央区北2条西7丁目

講師:シニア野菜ソムリエ
吉川 雅子 先生

定員 第1回100名、第2・3回各120名(予定) **応募締切** 各回、開催の2週間前

※郵送は当日消印有効

応募方法

「参加希望日」「お名前」「ご住所」「お電話番号」「FAX番号(またはメールアドレス)」をご記入の上、郵送、FAX、E-mailのいずれかでお申し込みください。応募多数の場合は抽選を行い、各回、開催の10日前までにご当選者様のみへお知らせいたします。

ご応募先

有限会社パーソナルコミュニケーションセンター内 セミナー事務局

【郵 送】〒060-0051 札幌市中央区南1条東3丁目MIDビル5F

【FAX】011-221-2939 【E-mail】yasai@p-c-c.co.jp

お問合せ先

【TEL】011-221-2639 (月~金の10:00~18:00)

※お電話でのお申込はお引き受けいたしかねますので何分ご了承ください。

- ・お預かりした個人情報は、申込内容の確認やセミナー、主催者の行事案内に関する事項のみに使用させていただきます。
- ・セミナーの様子は記録写真として、札幌市中央卸売市場のホームページ等に掲載する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

主催 札幌市中央卸売市場 青果部運営協議会 後援 札幌市、札幌市教育委員会、札幌市PTA協議会

