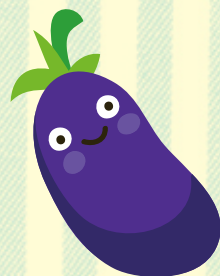


参加無料

市場のおすすめ!

野菜 果物



# 食育セミナー



## Power of 野菜! 食べて健康

テーマ

ミニ試食会も実施します!

健康づくりに大切なのは、野菜を積極的に取り入れた『バランスのとれた食生活』です。野菜ソムリエ&ハーブインストラクターの大澄かほるさんが、『野菜の魅力』をたっぷり紹介します。野菜がさらに美味しく感じるレシピも大公開!お子さんもお母さんも、みんなで一緒に健康でおいしい野菜のある生活を送りましょう!



[日時]

① 2/22 月 ② 3/3 木

両日とも10:00~13:30(予定) 10:00受付、10:30~セミナー開始

応募多数の場合は抽選とさせていただきます。また、参加日の指定はできません。予めご了承ください。

[会場]

かでの2・7 札幌市中央区北2条西7丁目

[定員]

180名(各回90名ずつ)



野菜ソムリエ&ハーブインストラクター

### 大澄かほる

大手料理教室にて店舗立上げや講師教育を担当後、退職し独立。体質改善のため取り入れた野菜やハーブについて学んだ後ハーブサロン兼料理教室「HERB & COOKINGROOM KINA」を主宰。ハーブのインストラクターとして講演や媒体出演などハーブの普及活動に力を入れる他、料理講師としても道内を奔走中。

お申し込み方法



きのこと  
北海道深み玉葱  
ドレッシングの  
お土産付き



参加者  
募集中

食育セミナー参加者は事前申し込みが必要です。必要事項を明記の上、ハガキかFAXまたはメールでお申し込みください。参加日は指定できません。締め切りは2016年2月2日(火)必着です。抽選によりご当選されたお客様には、2月15日(月)ごろ、ご招待ハガキをお送りします。

【個人情報について】お申込みいただいたお客様の個人情報は、セミナー主催者の行事案内に使用いたします。また、セミナーの様子を記録画像として、札幌市中央卸売市場のホームページに掲載させていただきますので、あらかじめご了承ください。

〈必要事項〉

- ① 郵便番号・住所 ② お名前 ③ 年齢 ④ 電話番号
- ⑤ お申し込み人数

はがき 〒060-0002 札幌市中央区北2条西1丁目朝日ビル4階(株)朝日サービス「野菜 果物食育セミナー係」

FAX 011-231-1670

メール event@asahi-sv.co.jp