

2016

市場見学付き

しじょう

# 市場で学ぶ作る食べる やさい・くだもの料理教室



新鮮な野菜や果物を取扱う、札幌市中央卸売市場が開催する市場見学が付いた料理教室で、野菜・果物をたくさん使った美味しい料理を学びませんか。今年も料理研究家から有名シェフまで魅力あふれる講師陣が、様々なテーマの下、野菜・果物をもっと手軽に、美味しく食卓に取り入れられるレシピをご紹介します。

**会場**

札幌市中央卸売市場(札幌市中央区北12条西20丁目)  
無料駐車場あり(要予約)、地下鉄・二十四軒駅より徒歩10分

**時間**

8:45~13:00(受付 8:30~) ※漬梅教室以外の全ての料理教室に市場見学が付いております。  
※6月19日(日)漬梅教室のみ時間が異なります。(午前の部10:00~12:00、午後の部13:00~15:00)

日程	講師・テーマ	参加費	定員
6月19日(日)	我が家で出来る漬梅教室 2回開催 午前10:00~12:00/午後13:00~15:00 南高梅で有名な産地より講師をお招きして、梅干しや梅酒の漬方を教えていただきます。	無料	午前/一般48名 午後/一般48名
6月25日(土)	ジャルダン・ポタジエ・テラニシ代表 寺西健雄先生 家庭で作れる、やさいの大人フレンチ料理教室	700円	一般42名
7月2日(土)	お料理サロンうららか主宰 坂下美樹先生 パーティーで大活躍のやさい料理教室	1組1,000円	夫婦21組
7月16日(土)	HERB & COOKINGROOM KINA主宰 大澄かほる先生 ハーブを親子で楽しく学べるやさい料理教室	1組1,000円	親子21組
7月30日(土)	光塩学園調理製菓専門学校 日本料理講師 田安透先生 子どもでも安心! 基礎から学ぶ和食料理教室	1組1,000円	親子21組
8月13日(土)	料理研究家 東海林明子先生 お弁当で活躍レシピ料理教室 ※お弁当箱は各自でご持参いただきます。	1組1,000円	親子21組
8月20日(土)	ヨーロッパ文化・イタリア料理研究家 池亀エルマンナ先生 気さくなイタリア人先生によるイタリアの伝統家庭料理教室	700円	一般42名
9月28日(水)	グランドホテル総料理長 小泉哲也先生 初心者でも作れる西洋料理教室	700円	一般42名
10月3日(月)	蔵元直営「千歳鶴」吉翔 料理長 鈴木慎也先生 男の和食料理教室。料理初心者大歓迎!	700円	男性42名
10月12日(水)	パークホテル洋食副料理長 舟橋裕司先生 かんたんおもてなしイタリアン料理教室	700円	一般42名

※親子の教室は小学生または中学生のお子さま1名と保護者1名の2名1組となります。

**お申込方法** 開催日の3週間前までにハガキ、メールまたはFAXにてご応募ください。 下の必要事項を必ず明記の上  
ご応募ください。

- ①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな必須・親子の場合お子さまの氏名も必須)
  - ④年齢(親子の場合はお子さまの学年も必須) ⑤電話番号 ⑥参加希望日
  - ⑦駐車場の要・不要 ⑧このイベント開催を知った情報源(HP・エコチル・区民センター等)
- 以上を明記の上、右記宛先までご応募ください。参加費は当日受付にて申し受けます。

**ハガキ** 〒060-0012 札幌市中央区北12条西20丁目  
丸果札幌青果(株)内 青果部運営協議会  
「やさい・くだもの料理教室」事務局行

**メール** unei@marukasapporo.co.jp

**FAX** 011-631-0023

※定員を上回る場合は抽選を行ない、当選者の方にのみご連絡いたします。 ※お預かりした個人情報は申込内容の確認や料理教室に関する事項のみに使用させていただきます。  
※ご応募は札幌市在住の方に限らせていただきます。 ※料理教室の様子は札幌市中央卸売市場のホームページ等に掲載させていただきますので、あらかじめご了承ください。

【お問合せ先】 TEL 011-641-5440 (受付時間は水・日を除く9:00~12:00、13:00~16:00) (お電話でのお申し込みは受け付けておりません)

主催/札幌市中央卸売市場 青果部運営協議会 後援/札幌市、札幌市教育委員会、札幌市PTA協議会  
協力/札幌市調理師団体連合会(漬梅教室は主催、和歌山県みなべ町役場、協賛JA紀州・和歌山県農連) 協賛/公益財団法人 塩事業センター、福山醸造株式会社、オタフクソース株式会社