

フルーツカクテルサラダ バナラアイス添え

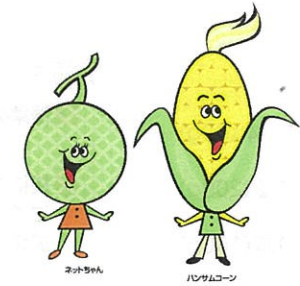
材料6人分

ヨーグルト	100g
粉糖	30g
いちご	6個(90g)
かき	1/2個(80g)
A なし	1/2個(150g)
巨峰	12粒(180g)
りんご	1/2個(125g)
生クリーム	1カップ(200ml)
バナラアイス(市販のもの)	…2個(400ml)
ミントの葉	6枚

作り方

- 1 ヨーグルトに粉糖の半分(15g)を加えておく。
- 2 フルーツを一口大の大きさにカットし、①に加える。
- 3 生クリームに残りの粉糖(15g)を加えて泡立て、②を混ぜ合わせる。
- 4 ③をバナラアイスと共に盛り付け、ミントの葉を飾る。

MEMO



しじょう
市場で学ぶ作る食べる
やさしい・くだもの料理教室

本日のレシピ

2016.10.12 (thu)

パークホテル洋食副料理長
舟橋 裕司 先生

おなまえ