

本日のプログラム

[10:30] セミナー開始

講演 野菜ソムリエ & ハーブインストラクター  
大澄かほる

[テーマ]  
Power of 野菜! 食べて健康  
さかなのさばき方

ミニ  
試食会 ①時鮭のトマトパツツア  
②夏野菜のアチャール風



[13:30] セミナー終了

MEMO

第2弾 市場のおすすめ!! 魚 野菜 果物  
食育セミナー

ミニ試食会実施

[日時] 6月19日月 [会場] かでる2・7  
10:30~13:30(予定)  
10時受付開始 札幌市中央区北2条西7丁目