

市場のおすすめ! 魚 野菜 果物

食育セミナー

三二試食会実施

テーマ

Power of 魚! Power of 野菜!
食べて健康

参加者
募集中

お待ちしております
ご来場
お待ちしております

健康づくりに大切なのは、魚や野菜を積極的に取り入れた「バランスのとれた食生活」です。野菜ソムリエプロ&ハーブインストラクターの大澄かほるさんが、『魚と野菜の魅力』をたっぷり紹介します。魚や野菜がどんどん好きになるレシピ也大公開!ご家族みんなと一緒に健康でおいしい魚と野菜のある生活を送りましょう!

参加
無料

うれしい
お土産付き



日時

2月28日 水

10:30~13:00(予定)
10時受付開始

会場

かでの2.7

札幌市中央区北2条西7丁目

定員

135名



野菜ソムリエプロ&
ハーブインストラクター
大澄かほる

大手料理教室にて店舗立上げや講師教育を担当後、退職し独立。体質改善のため取り入れた野菜やハーブについて学んだ後ハーブサロン兼料理教室「HERB & COOKINGROOM KINA」を主宰。ハーブのインストラクターとして講演や媒体出演などハーブの普及活動に力を入れる他、料理講師としても道内を奔走中。

お申し込み方法

食育セミナー参加者は事前申し込みが必要です。必要事項を明記の上、ハガキかFAXまたはWEBでお申し込みください。締め切りは2018年1月29日(月)必着です。抽選によりご当選されたお客様には、2月5日(月)ころ、ご招待ハガキをお送りします。

[個人情報について] お申し込みいただいたお客様の個人情報は、セミナー主催者の行事案内に使用いたします。また、セミナーの様子を記録画像として、札幌市中央卸売市場のホームページに掲載させていただきますので、あらかじめご了承ください。

〈必要事項〉

- ①郵便番号・住所 ②お名前 ③年齢 ④電話番号
⑤お申し込み人数

はがき 〒060-0002 札幌市中央区北2条西1丁目朝日ビル4階
(株)朝日サービス「魚 野菜 果物食育セミナー係」

FAX 011-231-1670

メール event@asahi-sv.co.jp

[主催] 札幌市中央卸売市場青果部運営協議会、札幌市中央卸売市場水産協議会 [企画運営] (株)朝日サービス

[後援] 札幌市、札幌市教育委員会、札幌市PTA協議会

[協賛] KAGOME カゴメ株式会社北海道支店、HOKUTO ホクト株式会社、BIODO 株式会社北海道バイオインダストリー

お問い合わせ先
(株)朝日サービス TEL011-222-3530