



市場のおすすぬ！
魚・野菜・果物

食育セミナー

ミニ
試食会実施
(予定)

Power of 魚!
Power of 野菜! **食べて健康**



健康づくりに大切なのは、魚や野菜を積極的に取り入れた「バランスのとれた食生活」です。野菜ソムリエプロ&ハーブインストラクターの大澄かほろさんが、『魚と野菜の魅力』をたっぷり紹介します。魚や野菜がどんどん好きになるレシピも大公開!ご家族みんなで一緒に健康でおいしい魚と野菜のある生活を送りましょう!



第1回

日時 2022年
6月18日(土) 10時30分
開始予定

場所

かでの2・7

お子様同伴の場合には参加人数に含めて
お申し込みください。

第2回

日時 2022年
7月15日(金) 10時30分
開始予定

場所

サッポロさとらんど
交流館大ホール(予定)

じゃがいも収穫体験つき 同伴者は未就学児まで



サッポロさとらんどの
マスコットキャラクター
ぐんぐん

野菜ソムリエプロ&ハーブインストラクター

大澄かほろ

大手料理教室にて店舗立上げや講師教育を担当後、退職し独立。体質改善のため取り入れた野菜やハーブについて学んだ後ハーブサロン兼料理教室「HERB & COOKINGROOM KINA」を主宰。ハーブのインストラクターとして講演や媒体出演などハーブの普及活動に力を入れる他、料理講師としても道内を奔走中。



うれしいお土産付き



上記商品より1点~2点をプレゼントします!

お申し込み方法

食育セミナー参加者は事前申し込みが必要です。必要事項を明記の上、ハガキかFAXまたはQRコードでお申し込みください。各80名様を募集いたします。締め切りは2022年5月29日(日)必着です。応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。その場合には日時の希望をお受けできない場合もございます、予めご了承ください。ご当選されたお客様には、6月6日(月)ころ、ご招待ハガキをお送りします。

【個人情報について】お申し込みいただいたお客様の個人情報は、セミナー主催者の行事案内に使用いたします。また、セミナーの様子を記録画像として、札幌中央卸売市場のホームページに掲載させていただきますので、あらかじめご了承ください。

必要事項

- ①郵便番号・住所 ②お名前 ③年齢
④電話番号 ⑤お申し込み人数
⑥参加希望日時

はがき

FAX

QRコードから

〒060-0001 札幌市中央区北1条西1丁目
さっぽろ創世スクエア9階(株)朝日サービス
「魚 野菜 果物 食育セミナー係」

011-222-4873



お問い合わせ先/(株)朝日サービス ☎011-231-1254

**参加
無料**

【主催】札幌市中央卸売市場青果部運営協議会、札幌市中央卸売市場水産協議会 【企画運営】(株)朝日サービス 【後援】札幌市、札幌市教育委員会、札幌市PTA協議会、一般社団法人札幌市私立幼稚園連合会

協賛/ KAGOME

HOKUTO

BIODO
北海道バイオインダストリー



mizkan
やがて、いのちに変わるもの。

一般社団法人
青森県りんご対策協議会

協力/ さとらんど

札幌市農業体験交流施設
都市と農業をつなぐ田園テーマパーク