

# 青果部運営協議会主催

今年も「かでの2・7」で食育セミナーを開催いたします。



市場のおすすめ 魚・野菜・果物

ミニ試食会(予定)

参加  
無料

## 食育セミナー

Power of 魚! Power of 野菜! 食べて健康

健康づくりに大切なのは、魚や野菜を積極的に取り入れた「バランスのとれた食生活」です。野菜ソムリエプロ&ハーブスペシャリストの大澄かほるさんが、『魚と野菜の魅力』をたっぷり紹介します。魚や野菜がどんどん好きになるレシピも大公開!ご家族みんなで一緒に健康でおいしい魚と野菜のある生活を送りましょう!

野菜ソムリエプロ、ハーブスペシャリスト

大澄かほる

『HERB & COOKING KINA』(ハーブアンドクッキング キナ)代表、札幌市在住。料理講師の20年のキャリアをいかしハーブと食の魅力を伝える講座の開催のほか、レシピ開発、講演やテレビ・雑誌の媒体出演など北海道内で活動中。  
HP <http://r.goope.jp/kina>



うれしいお土産付き



上記より1点〜2点をプレゼントします!

お申込  
方法

食育セミナーに参加をご希望の方は、コース番号(複数可)と必要事項を明記のうえ、はがき又は2次元コードからお申込み下さい。複数名での申し込みは、1グループ5名までの申し込みが可能です。必ず全員の必要事項を明記の上お申し込みください。当選された方には、ご招待ハガキを郵送いたします。(セミナー実施日の10日前までに到着予定)尚、外れた場合のご案内は致しませんのでご了承願います。ご来場を頂く際は、受付に招待ハガキをご提示いただきますようお願いいたします。

【個人情報について】お申込みいただいたお客様の個人情報は、セミナーの行事案内に使用いたします。また、セミナーの様子を札幌市中央卸売市場のホームページに掲載させていただきますので、あらかじめご了承ください。

必要  
事項

①郵便番号・住所 ②お名前 ③年齢  
④電話番号 ⑤参加希望コース番号

はがき

〒060-0001  
札幌市中央区北1条西1丁目  
さっぽろ創世スクエア9階  
(株)朝日サービス  
「魚 野菜 果物 食育セミナー係」

FAX 011-222-4873

●お問い合わせ先  
(株)朝日サービス/担当者黒田携帯070-1295-6926  
9時30分〜17時(土・日・祝は休業)

二次元コード  
から



札幌市中央卸売市場青果部運営協議会、札幌市中央卸売市場水産協議会 [企画運営] (株)朝日サービス [後援] 札幌市、札幌市教育委員会、札幌市PTA協議会、一般社団法人札幌市私立幼稚園連合会

協力/ KAGOME

HOKUTO

BIODO  
北海道バイオインダストリー

三

mizkan

A

一般社団法人  
青森県りんご対策協議会