



平成 21 年度

「目利きの達人見～つけた！」運動研修会



平成 22 年 3 月 19 日（金）13：15～15：30

リンケージプラザ 2 階 第一研修室

1 開 会

2 挨拶 ほっ・とプラザ所長 山田 剛

3 来賓紹介 札幌市中央卸売市場 業務課 菅原主査様、大川様

4 講 義

① お野菜パワーと健康

講師 藤女子大学 人間生活学部食物栄養学科 三田村理恵子 様

② 旬を味わう大切さ

講師 フーズバラエティすぎはら 店主 杉原俊明 様(野菜ソムリエ)

③ 旬の野菜でお手軽クッキング(試食)

講師 ポトフの会及びほっ・とクッキング講師 林 典子協力員

5 旬のお土産

札幌市中央卸売市場青果物運営協議会様より、ご提供いただきました。

6 閉 会



この「のぼり」が目印！

旬の野菜のお求めは
お近くの「目利きの達人」
に聞いてください
ね！
美味しい野菜で
明日も元気！！

